

L'ÉQUIPE Sport Style

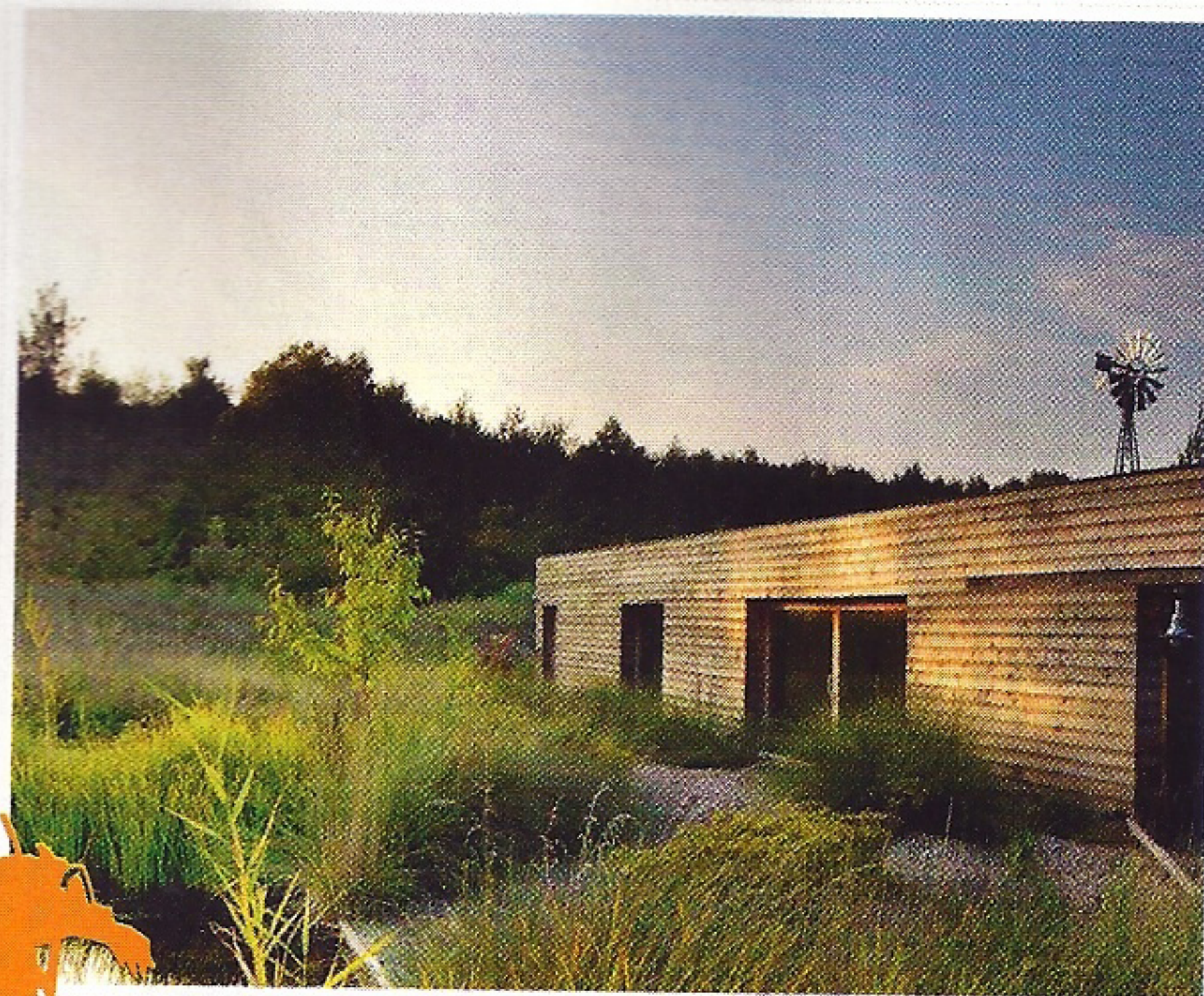
« À un moment donné dans
la vie, il y a des virages
qu'on ne peut plus rater. »
FRANÇOISE SAGAN

BIKINI & CO
LES FILLES SE
JETTENT À L'EAU

sportelstyle.fr!

**SUMMER
of STYLE**

BRYAN CLAY, NOTRE DIEU DU STADE
FASHION SESSION À L.A. AVEC LE CHAMPION OLYMPIQUE DE DÉCATHLON



EL QUSEIR, ÉGYPTE PLONGER SANS CRAMER

Au sud de l'Égypte, le Mövenpick El Quseir attire les fans de sports nautiques et de plongée, avec l'un des plus beaux sites marins – jalousement préservé depuis plus de 20 ans – de la mer Rouge.

Le spot. House reef, le récif des dauphins, un site exceptionnel à faire au moins une fois dans sa vie pour alimenter les conversations de vos prochains dîners en ville.

Le risque ? Tout le temps dans l'eau, vous êtes trop occupé à reluquer les requins marteaux pour penser à votre épiderme. Et quand vous émergez, la réverbération vous a transformé en homard.

Le remède : crème conditions extrêmes SPF 50 de Lancaster Sun Sport (35 €). Pas de traces blanches dégoulinantes et un effet « barrière » waterproof pour bronzer sans brûler.

Et aussi : Cross-terrain UV skin protector SPF 50 de Kiehl's (25.50 €). Testé dans les conditions les plus dingues, un large spectre anti UVB et UVA qui résiste à tout (eau, sueur, vent).

www.moevenpick-hotels.com, www.mango-dreams.fr

BRUIT DE L'EAU, BAIE DE SOMME MI FIGUE, MI RAISIN

Qu'il fasse grand beau ou nuageux, c'est l'expérience qui prévaut ici. Car en pleine réserve naturelle, à deux pas du parc ornithologique du Marquenterre, cette maison d'hôtes pas comme les autres propose

un voyage zen et insolite. Direction le Japon avec dojo, éco-spa au feu de bois et petit-déj' nippon sur demande.

On en profite pour prendre des cours de photo avec le maître de maison, photographe globe-trotteur depuis toujours.

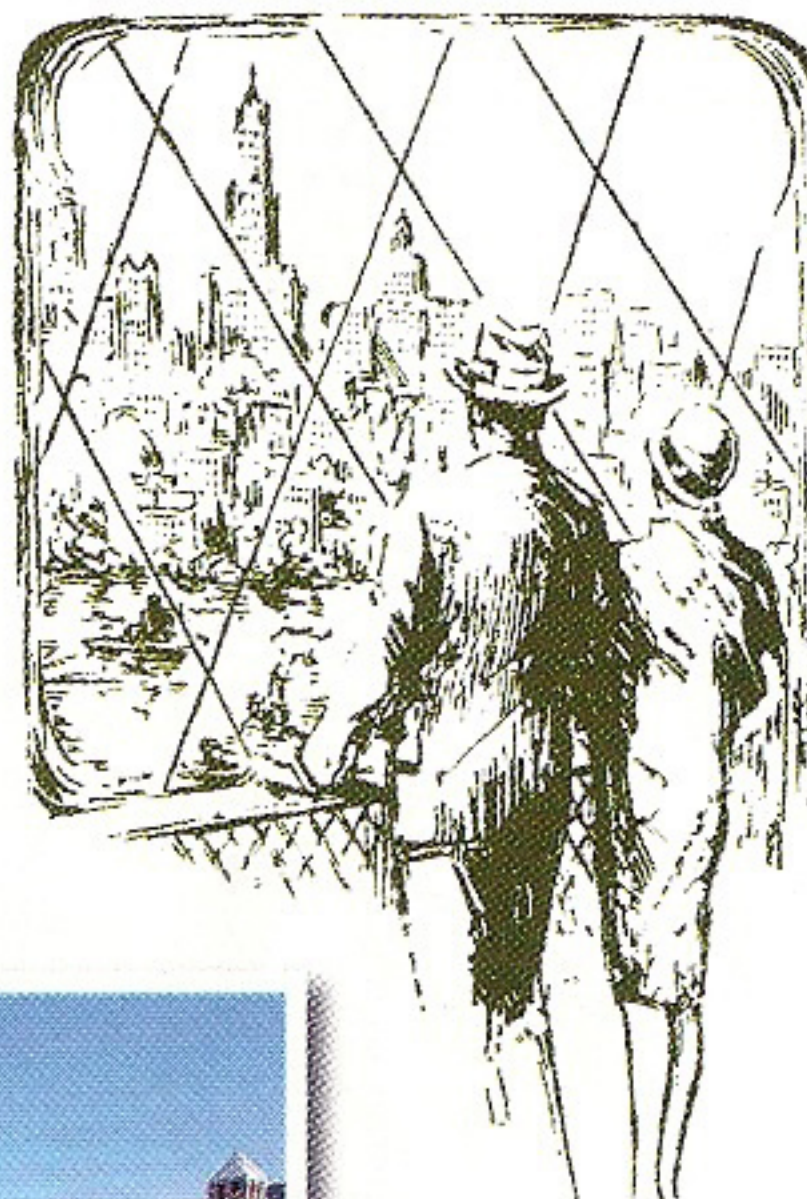
Le risque ? Une alternance nuages-soleil qui fait qu'on oublie de se protéger.

Le remède : crème visage SPF 30 de Clinique (10 €). Un format mini (30 ml) facile à trimballer (à cheval, sur la plage, en terrasse), assez polyvalent pour faire face aux sautes d'humeur de la carte météo.

Et aussi : spray solaire protecteur non-gras SPF 15 de Shiseido (27 €).

Cette brume légère revigore, empêche le sable de coller à la peau, et permet de bronzer même par temps inconstant.

www.lebruitdeleau.org



AMANRUYA, TURQUIE TRANSAT ET GROSSE CHALEUR

Sous la chaleur écrasante de la côte égéenne, le dernier-né de la chaîne minimaliste et luxueuse fait figure d'oasis avec ses 36 cottages, chacun pourvu de sa propre piscine (35 m²). On y va pour l'environnement riche de 5 000 ans d'histoire, sur fond de criques à la beauté spectaculaire.

Le risque ? Ça cogne.

Le remède : soin solaire très haute protection SPF 50+ de Tom Robinn. Élaboré spécifiquement pour les hommes, y compris ceux dont la peau rougit à vitesse grand V. Les filtres waterproof sont progressivement libérés pour se dispenser de crémage toutes les heures. Elle est pas belle la vie ?

Et aussi : spray corps haute protection SPF 30 d'Avène (17.80 €). Facile à appliquer jusque dans le dos, nickel en relais d'un indice haute protection.

www.amanresorts.com